

## NEUERÖFFNUNG

- Individuelle Betreuung
- Hohe Effektivität durch gezieltes Kraft- und Ausdauertraining
- Bewährtes Ernährungskonzept
- Einzigartige Atmosphäre für Frauen jeden Alters



Jetzt starten:  
0 € fürs Startpaket und  
2 € pro Monat sparen.\*  
Für die ersten 50 Mitglieder.  
Gültig bis 04.11.2016.

\* Das Angebot gilt nur im Mrs.Sporty Club Innsbruck bis zum 04.11.2016. Bei Abschluss einer Mitgliedschaft erhalten die ersten 50 Neumitglieder das einmalig fällig werdende Startpaket für 0 Euro anstatt der regulären 99 Euro und zusätzlich einen Rabatt von 2 Euro auf den monatlichen Mitgliedsbeitrag. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Informationen zu den anfallenden Kosten, zum Startpaket, zur Verwaltungsgebühr sowie zu unseren attraktiven Konditionen findest du unter [www.mrssporty.com](http://www.mrssporty.com).

WWW.MRSSPORTY.COM

Mrs.Sporty Innsbruck, Col-di-Lana-Strasse 35,  
6020 Innsbruck, Tel: 0512 / 204700  
club772@club.mrssporty.at

MRS.SPORTY

# Haller Ingenieure spenden Blut

Unternehmen BERNARD Ingenieure geht mit gutem Beispiel voran

HALL (sf). Etwa 3,7 Prozent der Österreicher spenden regelmäßig Blut. Trotzdem geht während der Sommermonate und auch während der Grippezeit im Winter die Spendebereitschaft zurück. Dadurch kann es zu Engpässen kommen, wodurch es beispielsweise in deutschen Spitälern bereits zu Verschiebungen von Routineoperationen kam. Aus diesem Grund hat das Haller Unternehmen BERNARD Ingenieure Anfang Oktober erstmals eine Blutspende-Aktion durchgeführt, die auf eine erfreuliche Resonanz stieß. Die im Nachbarhaus ansässige Hall AG beteiligte sich an dieser Aktion.

Koordinator Clemens Jonas berichtet von einer unerwartet großen Spendenbereitschaft, die in diesem Ausmaß nicht erwartet wurde. „Es macht mich stolz, in einem



**Voller Erfolg:** Bei der Blutspende-Aktion von BERNARD Ingenieure machten mehr als 40 MitarbeiterInnen mit.

Foto: Dibiassi

Unternehmen zu arbeiten, in dem die Belegschaft eine derart große Verantwortung zeigt“, erklärt Jonas. „Vielleicht können wir durch diese Aktion auch andere Unternehmen aus unserer Branche dazu animieren, das Rote Kreuz auf

diese Weise zu unterstützen.“ Der BERNARD-Geschäftsführer Martin Seidner ließ es sich ebenfalls nicht nehmen, an der Aktion teilzunehmen und spendete sein Blut gemeinsam mit über 40 seiner MitarbeiterInnen.

## Alpenländische aktiv fürs Klima bei Fahrradwettbewerb

Auch in diesem Jahr haben Land Tirol und Klimabündnis Tirol wieder Gemeinden, Betriebe und Vereine zur Teilnahme am Tiroler Fahrradwettbewerb aufgerufen.

Mit dabei waren 27 Mitarbeiter der Alpenländischen, die sich von Mitte März bis Anfang September so oft wie möglich mit dem Rad fortbewegt haben. Die fleißigen Zweiradler der gemeinnützigen Wohnbaugesellschaft legten im Rahmen der Initiative zur Förderung des klimafreundlichen Radverkehrs insgesamt 19.000 Kilometer zurück. Das entspricht einer CO<sub>2</sub>-Einsparung von ungefähr drei Tonnen.

Gut fürs Klima, gut für die Gesundheit, gut fürs Börserl: Das Team der Alpenländischen hat zusammen knapp 600.000 Kilokalorien ver-



**Die fleißigen Zweiradler haben € 5.600,- gespart.** Foto: Alpenländische

brannt und € 5.600,- gespart. „Klimaschutz liegt uns am Herzen, nicht nur am Bau“, sagt Harald Stöger, Klimaaktiv-Beauftragter bei der Alpenländischen. „Vor allem die hohe Teilnehmerquote im Unternehmen freut uns sehr.“ 64 % der Mitarbeiter haben an der Aktion teilgenommen, tirolweit ein absoluter Spitzenwert. WERBUNG

## GROSSER ÖSTERREICHISCHER ZAPFENSTREICH

25. OKTOBER, 19 UHR  
LANDHAUSPLATZ

Das Land Tirol lädt am Vorabend des Nationalfeiertags zum großen Österreichischen Zapfenstreich ein.

Es spielt die Militärmusik Tirol in großer Formation und voller Spielstärke.

